沖縄県社会保険協会 会員限定

職場の健康づくりをお手伝いします！

～沖縄県社会保険協会では、
職場で働く皆さまの健康管理・保持・増進など、
健康づくりの支援事業を行っています～

◇健康づくり講師の派遣◇

職場で働く皆様の健康づくりをサポートするため、保健・栄養・運動など、それぞれの専門講師が、あなたの職場に伺います。
職場内で健康づくりをお考えの方、この機会に是非ご利用ください！

【講演内容：例】

保健師
- 生活習慣病の予防講習
- 健康相談（血圧・体脂肪等測定）　など

管理栄養士
- 食事と健康
- ヘルシー献立の立て方（食事ダイエット法）　など

健康運動指導士
- 健康体操（腰痛・肩こり予防）
- すぐ出来るストレッチ
- 運動に関する講話　など

その他専門家
- セクハラ、パワハラ
- メンタルヘルス
- コミュニケーション
- アンガーマネジメント　など

◆講師の派遣費用は**無料**です。（講師の確保・調整のため1ケ月前までにお申し込みください。）
◆講習の時間は1～2時間程度です。　◆受講者は、20名様以上でお願いします。
◆申込方法は、下記「申込書」によりFAXまたはEメールでお申込み下さい。
◆多くの会員の方にご利用頂くため、年度で1回のお申込をお願いします。
※zoomなどのオンラインを利用した講習も可能ですので、お気軽にご相談ください。

「職場の健康づくり」講師派遣申込書

FAX：098-861-2682 または
E-mail:okisyakyo@ryucom.ne.jp

所在地	〒　－		
事業所名	（担当者氏名）		
電話番号	（E-mail 又はFAX）		
実施希望年月日	令和　年　月　日（　）　午前・午後　時　分～　時　分		
受講者予定数	男性　名	女性　名	合計　名
実施場所	会場名 住　所 （講師用駐車場：□　有り・□　無し）		
希望講師	※希望の講師に☑印をお願いします。 □保健師　□管理栄養士　□健康運動指導士　□その他専門家（　）		
希望講習内容	※具体的な講習内容については、講師と打合わせしていただきます。		

※実施終了後は、実施報告書の提出をお願いします。フォームは任意の様式でも構いません。
報告書：沖縄県社会保険協会HP＞事業案内＞健康づくり事業＞健康づくり講師の派遣の④に掲載