

沖縄県社会保険協会 会員限定

# 職場の健康づくりをお手伝いします!

～沖縄県社会保険協会では、  
職場で働く皆さまの健康管理・保持・増進など、  
健康づくりの支援事業を行っています～

## ◇健康づくり講師の派遣◇

職場で働く皆様の健康づくりをサポートするため、保健・栄養・運動など、それぞれの専門講師が、あなたの職場に伺います。

職場内で健康づくりをお考えの方、この機会に是非ご利用ください!

### 【講演内容：例】

<p><b>保健師</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>生活習慣病の予防講習</li> <li>健康相談 (血压・体脂肪等測定) など</li> </ul>	<p><b>管理栄養士</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>食事と健康</li> <li>ヘルシー献立の立て方 (食事ダイエット法) など</li> </ul>	<p><b>健康運動指導士</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>健康体操 (腰痛・肩こり予防)</li> <li>すぐ出来るストレッチ</li> <li>運動に関する講話 など</li> </ul>	<p><b>その他専門家</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>セクハラ、パワハラ</li> <li>メンタルヘルス</li> <li>コミュニケーション</li> <li>アンガーマネジメント など</li> </ul>
---	---	--	---

◆講師の派遣費用は**無料**です。(講師の確保・調整のため1ヶ月前までにお申し込みください。)

◆講習の時間は1～2時間程度です。 ◆受講者は、20名様以上でお願いします。

◆申込方法は、下記「申込書」によりFAXまたはEメールでお申込み下さい。

◆多くの会員の方にご利用頂くため、年度で1回のお申込をお願いします。

※zoomなどのオンラインを利用した講習も可能ですので、お気軽にご相談ください。

## 「職場の健康づくり」講師派遣申込書

FAX : 098-861-2682 または  
E-mail: okisyakyo@ryucom.ne.jp

所在地	〒 ー				
事業所名	(担当者氏名)				
電話番号	(E-mail 又はFAX)				
実施希望年月日	令和 年 月 日 ( )	午前・午後	時 分	～	時 分
受講者予定数	男性 名	女性 名	合計	名	
実施場所	会場名 住所 (講師用駐車場: <input type="checkbox"/> 有り・ <input type="checkbox"/> 無し)				
希望講師	※希望の講師に <input checked="" type="checkbox"/> 印をお願いします。 <input type="checkbox"/> 保健師 <input type="checkbox"/> 管理栄養士 <input type="checkbox"/> 健康運動指導士 <input type="checkbox"/> その他専門家 ( )				
希望講習内容	※具体的な講習内容については、講師と打合わせさせていただきます。				

※実施終了後は、実施報告書の提出をお願いします。フォームは任意の様式でも構いません。

報告書：沖縄県社会保険協会HP>事業案内>健康づくり事業>健康づくり講師の派遣の④に掲載