

沖縄県社会保険協会からのお知らせ

会員事業所の皆様へ

日頃より、私ども社会保険協会の事業運営に、ご理解とご協力をいただきまして、ありがとうございます。協会の各種事業につきまして、ご案内を申し上げます。

事業のご案内

～社会保険協会の主な事業～

1 社会保険制度の広報

- 1** 広報誌「社会保険おきなわ」を発行し、制度改正の内容や諸手続きの方法、最新情報等を提供しています。
- 2** 「社会保険の事務手続」を配布し、事務担当者の手助けをしています。

2 社会保険事務講習会の開催

事業所の社会保険事務担当者を対象に、社会保険制度のしくみや給付手続き及び年金についての事務講習会を開催しています。
詳しい日程については、広報紙「社会保険おきなわ」及び当協会ホームページの「新着情報」でご案内します。

講習会の主な内容

- (1)各種事務手続き
・資格取得届、喪失届、被扶養者届…等
- (2)健康保険の給付と申請方法
・傷病手当金、出産手当金…等
- (3)年金給付と申請方法
・老齢厚生年金、障害厚生年金…等
- (4)算定基礎届 事務説明会

3 健康づくり事業

職員やその家族の皆様の健康の保持・増進を図るため、次のような健康づくりに関する事業を支援しています。

1 健康相談及び健康づくり講習会の実施

- 管理栄養士による講演**
 - ◎食事と健康について（食生活の改善）
 - ◎肥満と食事について（食事ダイエット法）
 - ◎ヘルシー献立のたて方
- 健康運動指導士による講演**
 - ◎正しい運動の仕方について
 - ◎健康体操（腰痛・肩こり予防・ストレッチ等）
 - ◎インストラクターの実技講習
- 保健師・社会保険労務士による講演**
 - ◎生活習慣病の予防と療養について
 - ◎健康と睡眠やメンタルヘルス等について
 - ◎健康相談（血圧・体脂肪等の測定）
 - ※その他専門家による講演は、ご相談ください。

無料で講師派遣! ★受講者は、20名様以上をお願いします。★講師との日程調整が必要ですので、1ヵ月前までにお申し込みください。

2 健康づくりに関する各種イベントの開催

健康体操教室などの各種イベントを開催し、健康づくりのお手伝いをしています。

3 健康づくり DVD の貸出

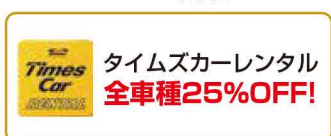
健康づくりに関する DVD を無料で貸し出しています。

4 福利厚生支援事業

1 全国宿泊施設優待利用(割引)



2 レンタカーの割引



3 特別価格家庭常備薬の斡旋

会員が負担する会費年額

会員が毎年納める会費年額は、下記の区分による額です。
会費は、会費振込書により最寄りの金融機関で納めていただいています（手数料無料）。
または、お取引金融機関の口座から年1回の自動引き落としが可能です。

職員(被保険者)数	会費年額
1人以上～20人未満	3,000円
20人以上～50人未満	5,500円
50人以上～100人未満	10,500円
100人以上～300人未満	19,500円
300人以上～500人未満	32,500円
500人以上～	45,500円

主な会員事業所(順不同・敬称略)

琉球銀行/沖縄銀行/沖縄海邦銀行/沖縄電力/サンエー/リウボウインダストリー/オリオンビール/大同火災海上保険/コザ信用金庫/沖縄県農業協同組合/沖縄県社会福祉協議会/沖縄美ら島財団/沖縄県保健医療福祉事業団/沖縄県土地開発公社/沖縄市役所/うるま市役所/浦添市役所/宜野湾市役所/名護市役所/糸満市役所/沖縄県医師会/友愛会/おもと会大浜病院/敬愛会中頭病院/株式会社かりゆし

■ホームページ QRコード
または検索で
沖縄県社会保険協会