

社会保険おきなわ

2023. 11 No.507

今月の記事

年金事務所からのお知らせ

- 4p 「賞与支払届」の作成について
- 5p 届書作成プログラムを用いた電子申請方法について
- 10p あなたの年金 簡単便利な「ねんきんネット」で

協会けんぽ沖縄支部からのお知らせ

- 8p 医療保険を未来につないでいくために
お財布にもカラダにも優しい『上手な医療のかかり方』
- 9p 従業員の退職に伴うお手続き

沖縄県社会保険協会からのお知らせ

コラム 「部下力を高める」 2p - 3p

コラム 「理想的なライフスタイルを叶えているあなたの朝ごはんは？」 6p - 7p
～脳を活用した健幸アップの秘訣～

職場の健康づくりをお手伝いします！ 11p

社会保険Q&A「教えて城間先生!!」 12p

職場内で回覧しましょう

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----



column

「部下力を高める」

昨年、本を出版する機会を頂きました。『上司に信頼される話し方部下を傷つけない話し方』（ダイヤモンド社）という本です。この本は、出版社の編集者の方と相談して、対上司、対部下の関係性だけではなく、対同僚、そして対お客様という様々な視点で構成しました。というのも、日常仕事をする中で、一つの役割だけを担っている方はほとんどいないのではないかと思ったからです。多くの時間は、チームのマネジメントをする役割が多くて、自身自身に上司がいる場合もあるでしょうし、一歩社外に出れば会社の代表として、お客様や取引先の方と話をする機会にあふれるという事もあるでしょう。入社3年目で、自分はまだまだ社内では「部下」の役割が多いと思っても同様に、1人でも後輩ができれば上司になるわけです。実際には、様々な役割を担って過ごしている人の方が多いのではないかと思います。いくつかの視点を交えて1冊の本にすることにしました。

最近では、圧倒的にリーダー向けの研修依頼が多く、リーダー自身が、コミュニケーションスキルを改めて学び、育成方法に変化を起こし、心理的安全性の高いチームづくりをおこなったり、離職防止のために1対1の面談に力を入れたりする企業が多いです。とても必要なことだと思いますし、やはりリー

ダーのチームへの影響力は大きいです。ただ、それだけでは十分ではない、という風にも思っています。コミュニケーションは双方向のもの。つまり相手あつてのものなので、どちらか一方だけが改善をしなくてもなかなか思い描くような結果にたどり着かないことも多いのです。そういう点では、部下自身も「部下力」を高める工夫をする必要があるのではないのでしょうか？上司に「あなたに任せたい」「あなたを頼りたい」と言わせる「部下力」について、今日は考えてみたいと思います。

もしあなたに、一人でも上司がいる場合、上司が今、自分に何を期待しているのか、を想像しながら仕事をしていますか？チームの中で、どんな役割を担ってほしいと思っているのでしょうか。まずは普段の上司とのやり取りなどを思い出し、「上司は私にこんなことを期待しているのだろう。こんな役割を求めているのだろう」と自分なりの答えを持つて、上司と直接答え合わせをしてみることをおすすめしています。期待されていることを理解せずに仕事をし続けるというのは、目的地を定めずに運転しているようなものです。「仕事のことについて確認したいことがあるので、お時間いただけますか」と率直に自分から30分ほどのミーティングを打診してみましよう。それで、嫌がる上司はいないと私は信

じています。

ここからは具体的な場面で、どう部下力を発揮するかを考えていきます。例えば上司から仕事を依頼された

時、何か新しい仕事のスタートの時のシチュエーションを思い浮かべてみてください。「何か質問や意見ありませんか？」と上司に聞かれた際、反射的に「特にありません」と答えていないでしょうか？また、「今日はどうだった？」と聞かれた際「特に変わったことはありません」とか「いつも通りでした」と答えて終わっていないでしょうか。

上司のそれらの質問の意図を汲み取る事ができれば、信頼関係を深めることができます。例えば、「何か、質問や意見ありませんか？」と聞かれた時に、質問が思い浮かばないのであれば、感想や意見として「どう感じたのか」ということや「どんな風に進めようと思っているのか」などを伝えてみることも一つの方法です。「難しそうだなと感じました」と



か「少し不安です」とか。そうすると、上司は「そうなんだね、どの部分が不安なの？」と聞いてくるでしょう。そこから自然と、考え方のすり合わせや意見交換に繋がっていきます。

上司は、「意図通り伝わっているのだろうか」と不安に思うこともあります。「任せてみたものの、実際には負担を感じていないだろうか」と、部下がどう思っているのかが気になっていても、なかなか聞けないことも多いのです。そのような時に「何もありません」「わかりました」だけではなく、何かしらの言葉にしてくれたらそれだけで安心します。

また、上司に対して確認したいことや質問したいことなどがある場合には、ぜひ遠慮せずに確認することをすすめます。上司は同時に抱えているタスクが多いので、細かな部分を伝え忘れることもあります。上司からの指示を待つだけでなく、「自ら質問して指示や判断基準を引き出すこと」ができれば、それは上司にとっても気付きになります。何よりチームとしてミスを防ぎ、よりの確に進めるということに向けての「部下力」と言えるのではないかと思います。

自ら行動計画を伝える、自ら感想を一言伝える、自ら指示を仰いでみる、これらは部下力であり、リーダーシップ力でもあります。

もう一つのシチュエーションを見てみましょう。一日の終りに、「今日の仕事どうだった？」と上司に問いかけられたとします。その問いかけに対して、「特に何もありませんでした」で、終わってしまいうケースが非常に多いと伺います。「何もありません

でした」という答えは、言い換えれば「何にも気づきませんでした」と

言っているようなものです。例えば同じルーティンワークの毎日だったとしても、アンテナを張っていれば、何かしらの変化がキャッチできるはず。部下力を高めるには、自身自身の気づく力を高める必要があります。小さな変化にまずは気づくアンテナを立てること、そのためにも、一日のスタートで自分に問を立ててみてください。「今日は何に意識して一日過ごそうかな」という問いです。

部下力は、営業力にも近いと考えています。相手が何を求めているのか。小さな表情や言葉、環境の変化に気づく力。そしてそれは、どんな関係性においても必要なことです。つまり上司から部下に対しても、そして部下から上司に対しても、そしてお客様に対しても。相手が変われば、使う言葉は変わりますが、その土台となる「気づく力」とことは、変わりません。



コミュニケーションは常に相手との間で双方向に、創り上げているものなのです。だからこそ、相手に求める前に、まずは自分のコミュニケーションに変化を起こすこと、それが相手との関係性に変化を起こすポイントです。

様々な役割を担いながら日常を過ごしている私達。ぜひ続きは『上司に信頼される話し方 部下を傷つけない話し方』をご覧ください。嬉しうです。

プロフィール



比嘉 華奈江 氏

株式会社Life is Love代表取締役
大分県出身、98年沖縄へ移住
14年間航空会社の客室乗務員として勤める
2012年株式会社Life is Love設立

株式会社ワーク・ライフバランス
上級認定コンサルタント

日本コミュニケーション能力認定協会
本部トレーナー / 上級トレーナー

著書

『上司に信頼される話し方 部下を傷つけない話し方』
(ダイヤモンド社)

働き方改革・チームビルディングを柱とし、管理職研修やリーダー育成、女性活躍推進の研修をはじめ、組織の活性化コンサルティングをおこなう。クライアント企業様は医療業・不動産業・旅行業・製造販売業・IT通信業・建設業など多岐に渡る。企業支援数は500社以上、登壇回数は2000回を超える。

お知らせです。 /

「賞与支払届」の作成について

※賞与が支払われない人に対しては賞与支払届の提出は不要です。

※賞与支払予定月にすべての被保険者に賞与が支払われず、「賞与支払届」を提出しない場合は「賞与不支給報告書」を提出してください。

【賞与支払年月日】

賞与を支払った「年（和暦）」、「月」、「日」をそれぞれ入力してください。

【通貨によるものの額】

通貨で支払われた額を入力します。

《例》

40万円の場合⇒「400000」とします。

※賞与が1千万円以上の場合は「9999999」を入力します。

【現物によるものの額】

物品など通貨（金銭）以外で支払われた額を入力します。
なお、現物の賞与がない場合は、入力を省略です。

※賞与がない場合は「0」を、
1千万円以上の場合は「9999999」を入力します。

【合計】

【通貨によるものの額】と【現物によるものの額】の合計から1,000円未満を切捨てた額が設定されます。

ただし、合計が1千万円以上の場合は「9,999,999」が設定されます。

届書作成プログラムを用いた電子申請方法について

Step 1 「Gビズ ID」のアカウント取得

1. 「GビズID」のホームページから「gBizID プライム作成」のボタンをクリックして、申請書を作成・ダウンロード
2. 必要事項を入力して、作成した申請書と印鑑証明書を「GビズID運用センター」に送付
3. 申請が承認されると、メールが送られてきます（審査に2週間程度要します。）
4. メールに記載されたURLをクリックして、パスワードを設定したら手続き完了！



Step 2 申請データ (csv) の作成と申請

1. 届書作成プログラムの起動メニューの「届書の申請・申請状況の照会」ボタンを押下し、画面遷移に沿って、操作し、申請する。
申請方法の詳細は、日本年金機構ホームページをご確認ください。

日本年金機構 電子申請

🔍 検索

<お問い合わせ先>

ねんきん加入者ダイヤル

(日本年金機構電子申請・電子媒体申請照会窓口)

0570-007-123

※050から始まる電話でおかけになる場合は、
[03-6837-2913]にお電話ください。



(受付時間)

- 月～金曜日：午前8：30～午後7：00
- 第2土曜日：午前9：30～午後4：00

※祝日(第2土曜日を除く)、12月29日～1月3日はご利用いただけません。

「0570」の最初の「0」を省略したり、市外局番を付けて間違い電話になっているケースが発生していますので、おかけ間違いにご注意ください。

column

理想的なライフスタイルを叶えているあなたの朝ごはんは？ 脳を活用した健康アップの秘訣

コラムをご覧頂いている皆さま、11月に入り沖縄も涼しくなるとともに今年も残すところ60日を切りましたね。年末年始の予定や来年の計画を立て始める頃かと思えます。この時季だからこそ、今年一年のご自身の身体や心の健康状態を振り返って頂きたいです。

そこで今回は皆さまが最高の年越しと新年を迎えるための「健康アップの秘訣」をまずは結論からお伝えした上で、お話ししていきたいと思えます。

健康アップの秘訣の結論 【心から願う最高の未来を描く】

心地よくダイエットを成功させたり、健康診断結果が改善したりする上で、「心から願う最高の未来を描く」こと、これが健康アップの秘訣です。想像してみてください。あなたが心から願う、最高の未来のライフスタイルはどんなものですか？

例えば「理想的な朝ごはんは何ですか？」という質問に、日本人の多くは「ごはんとお味噌汁」と答える方が多いと思います。では、あなたが心から叶えたい最高の未来で朝食にお味噌汁をいただくとき、目の前にはどんな光景が広がっていますか？どんな器に入れ、どんな香りがし、どのような朝の音

が聞こえているか。部屋の中、それとも朝の空気が感じながらテラスで食べているか。誰と食べていますか？そして、それを実現しているあなたはどんな感情に満たされていますか？

最高の未来を描くとき、ぜひ感じたい感情もセツトで書いてみてください。心から願う最高の未来を想像し具体的に描くことができれば、あとは脳の網様体賦活系が働き、現実にしていく創造をしてくれ、健康アップに導くスイッチを入ってくれます。

かかげた目標が思うように達成しない原因

今年こそはダイエット成功するぞ！健康診断の数値を改善するぞ！と目標を掲げた方、今年の結果はいかがでしたか？健康になりたい気持ちはある、ダイエット成功させたい気持ちもある、健康や栄養のことを学ぶ意欲もある、それなのに私の健康は変わらない。なかなか改善できない原因として大きいのが、実は健康になりたい！肥満改善したい！という目標が心から願う理想のライフスタイル（叶えたい最高の未来）と結びついていないということにあります。

心から願うライフスタイルというのもポイントです。良い子ちゃんであるのを捨て、見栄やプライド、

頑張らなきやも捨て、色眼鏡も外し、本当に心の奥底にいる私は…。本当はどう生きていきたいのか。生活は、仕事は、家族は。どんなパートナーシップを築きたいのか。どんなことが好きなのか嫌いなのか。本当はどう生きて、どういう人生の最後を迎えたいのか。

「私が本当に心から願う未来はなあに？」

「本当は…」の先にある、あなたの心から叶えたいと願うLIFE人生を、何よりも大切にしてあげてください。始めのうちは「私の中の本当は…」が言葉にならないこともたくさんあります。それでも常にその言葉に耳を傾けてみてください。ダイエットや健康診断が心から願う人生に結びついてない状態のとき、点と点でバラバラに存在している間は、なかなか健康改善が上手くいきません。心（感情）と脳（思考）を一致させてみてください。

未来を描いたら現在地把握

では2023年のご自身の健康を振り返ってみましょう。振り返るとき、自分自身を否定したり「この食行動が悪かった」と指摘して落ち込んだりする必要はありません。例えば「私は太っている。デブだ：」と思うのではなく「私の今の体重は〇kgで、

標準より□kg重量がある」と事実を認識する。「食事の生活は、何時に起きて、何時に朝ごはん食べて」というふうに、記録(ログ)をとって客観視してみましよう。

私がいち管理栄養士として考えているのは、健康診断結果や生活の振り返りは、現状を冷静に把握するためのものと思っています。地図アプリでいう現在地を把握するのと同じことです。なので「今の身体はこうで、こういう生活をしていて、この健康結果なのね」と認識する感覚です。ちなみに、この現在地把握におすすめなのが、現在地をより詳しく説明できる専門職の方(＝医師や保健師、管理栄養士)と、健康結果や健康状態を診ることで、地図アプリ同様、現在地が明確だとルート設定もより明確にできます。間違つて渋滞に当たらず、スムーズに目的地(最高の未来)に到着できます。

現在地把握(＝現状の自分自身の健康状態)を客観的に認識できたら、「理想の最高の未来を描いている私だったら、まず何から改善したい?」と、自分自身に聞いてみます。すると自然と「あ、理想の私なら野菜食べたい。作るのはハードル高いから、まずは買って食べてみよう」と自分の中のやりたい、やってみたい事として、良い行動提案が出てきます。心から叶えたい未来を設定し、冷静に現在地把握をするだけで、スルスルと健幸アップの行動ができるようになってくるのが、私たちの脳の働きの素敵なところですよ。

腸から脳へHappyを届ける一杯のお味噌汁

「腸腸相関」(脳と腸は相関している)という言葉があります。脳が心地よい状態で幸せを感じると、腸内環境は良くなります。また腸内環境を良い状態にできると、脳はストレス軽減ができて幸せを感じ、思考もクリアになります。

11月に入り季節も変わり、さらには年末に向かい始めと、ついつい心身ともに忙しさも増してきました。だからこそ、未来を描こうにも描けなかつたり、現在地把握しようにもできなかつたりすることもあると思います。その中で毎日心身健幸に過ごすための一つとして、お味噌汁をゆっくり美味しくいただくことをおすすめします。日本人の腸は大豆の発酵食品と相性が良いです。古くから日本人の健康や免疫を支えてきた食材が、納豆やお味噌なのです。そしてお味噌汁はお出汁に鰹節、昆布、いりこを使用することで、ミネラルやアミノ酸がアップします。野菜やキノコ類、芋などを入れることで食物繊維たっぷりにもなり、滋養強壮、免疫アップ、代謝アップにつながるスーパーフードです。



ドです。さらには腸内環境を整えることは腸腸相関から、脳をリラックスさせる効果もあります。

この冬、「心から叶えたい最高の未来の朝食」を意識しながら、ぜひご自身の心も身体も満たされるような一杯のお味噌汁を召し上がってみてください。今年の年末、最高の大晦日を迎え、2024年心身ともに健やかで幸せな新年を迎えることを心から願っております。

プロフィール

おおしろ なるみ
大城 成未氏

沖縄県出身。
福岡・沖縄で病院管理栄養士として臨床経験後、2016年4月より地域に身近な管理栄養士を目指しフリーランスに転身。企業向け講演活動、地域の栄養相談、各種ワークショップや、薬膳スパイスアドバイザー®認定講師としても活動中。脳科学と行動心理学的手法をもとに、クライアントの皆さまの『心から叶えたい夢の実現』のための、栄養・健康サポートをおとけています。

《資格等》

国家資格：管理栄養士
民間資格：薬膳スパイスアドバイザー®認定講師、トータルヘルスダイエット®アドバイザー認定講師(日本総合プロフェッショナルケア協会)



＼協会けんぽ沖縄支部からのお知らせです。／

医療保険を未来につないでいくために お財布にもカラダにも優しい『上手な医療のかかり方』

「かかりつけ医」を持ちましょう

① いきなり大病院を受診すると特別料金がかかる

紹介状なしで大学病院等の大病院を受診すると、診察料に加えて7,000円以上の特別料金がかかります。



② 体にもお財布にも負担が大きいはしご受診

同じ病気やケガで複数の医療機関を受診することを「はしご受診」といいます。

はしご受診は、受診のたびに初診料や同じような検査料等がかかり、検査による体への負担や医療費がかさみます。また、同じような作用の薬を毎回処方されることによる薬の重複や複数の薬の飲み合わせにより、副作用等を引き起こす場合もあります。



緊急時以外は平日昼間に受診しましょう

③ 医療機関の診療時間と負担額は？

緊急を要しない軽い症状にも関わらず、自己都合で医療機関の診療時間外に受診したことはありませんか？ 診療時間外にかかる、「時間外」の料金を別途徴収されます（下表参照）。

本来、休日や夜間は緊急性の高い重症患者や入院患者に対応する時間帯です。安易な時間外受診は控えましょう。

(3割負担の場合)		初診料	再診料
診療時間内		860円	220円
時間外加算	おおむね8時前と18時以降、土曜日は8時前と12時以降	+260円 (+690円)※	+200円 (+540円)※
休日加算	日・祝	+750円	+570円
深夜加算	22時～翌6時	+1,440円	+1,260円

子ども医療電話相談事業 #8000

全国どこからでも「#8000」をプッシュすると、お住まいの都道府県の相談窓口へ転送され、小児科の医師や看護師が対応してくれます。

※利用できる時間帯は、都道府県によって異なります。詳しくは、子ども医療電話相談事業#8000のサイトをご覧ください。

※()内は救急病院などの場合の額

上手な医療のかかり方に関するお問い合わせ先 企画総務グループ (☎ガイダンス4番)

＼協会けんぽ沖縄支部からのお知らせです。／

従業員の退職に伴うお手続き

事業所が行う手続き

日本年金機構広域事務センターに資格喪失届と保険証を送付する

- 1 退職される従業員のご家族分も含め、保険証をすべて回収する。
- 2 日本年金機構広域事務センター（福岡）に、資格喪失届と保険証を送付する。
※電子申請で資格喪失手続きをした場合は、「到達番号」がわかる書面を添付し保険証を送付する。

資格喪失から約1週間後、保険証の回収が確認できない方（被保険者）宛てに保険証返却をお願いする文書をお送りしています。事務ご担当者さまは保険証を回収しましたら、その都度速やかにご返却いただきますようお願いいたします。

※届出提出後に保険証を回収した場合は、協会けんぽ宛てにご返却ください。

従業員ご自身が行う手続き

退職後の健康保険を選択し、加入の手続きを行う

退職後の健康保険には、**健康保険任意継続** **国民健康保険** **ご家族の健康保険（被扶養者）**の3つの選択肢があります。

退職される従業員の方には、毎月納める保険料などを比較のうえ、いずれかの健康保険への加入手続きを進めるようご案内をお願いします。また、次の健康保険の加入手続きがスムーズに行えるよう、退職時の資格喪失証明書の発行にご協力をお願いします。

協会けんぽの健康保険任意継続に加入する場合

手 続 き 先	お住まいの協会けんぽ都道府県支部
加 入 条 件	・退職日までに継続して2か月以上の被保険者加入期間があること ・退職日の翌日から20日以内に「健康保険任意継続被保険者資格取得申出書」を協会けんぽに提出すること（郵送の場合は必着）
保 険 料	退職時に控除されていた健康保険料の2倍の金額 ※保険料には上限があります（標準報酬月額30万円の保険料が上限です） ※お住まいの都道府県の保険料率が適用になるため、2倍の金額にならない場合があります

健康保険任意継続に関するお問い合わせ先 業務グループ（☎ガイダンス1番）

＜ 被扶養者資格再確認に関するお知らせ ＞

被扶養者資格再確認の提出期限は2023年12月8日（金）です。

被扶養者の状況に変更がない場合でも、被扶養者状況リストの提出が必要です。
期限までにご提出いただきますようご協力をお願いいたします。

被扶養者資格再確認に関するお問い合わせ先 業務グループ（☎ガイダンス1番）



全国健康保険協会 沖縄支部
協会けんぽ
https://www.kyoukaikenpo.or.jp/shibu/okinawa/
〒900-8512（この郵便番号は個別番号であるため、宛先住所の記入が省略できます。）
☎098-951-2211（代表）受付時間／8：30～17：15（土日祝日・年末年始除く）



給付金の申請等すべて郵送でお手続きができます。
郵送でのご提出にご協力をお願いいたします。

＼年金事務所からのお知らせです。／

あなたの年金 簡単便利な「ねんきんネット」で


「ねんきんネット」の利用者登録を行う際は、
スマートフォンとマイナンバーカードをご用意ください！

<p>①マイナンバーカード お手元にご用意ください</p> 	<p>②数字4桁のパスワード (例) 1 2 3 4 ※マイナンバーカード受け取り時に設定した「利用者証明用電子証明書パスワード」</p>
---	--

STEP1：マイナポータル利用者登録



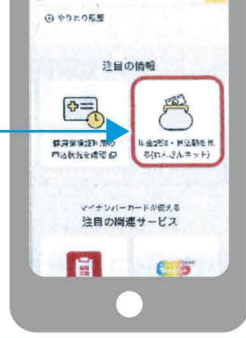
←マイナポータルはこちらから
<https://myna.go.jp>

- ① マイナポータルのトップ画面右上の  ログイン から「利用者登録」を選択。
 - ② 使用する端末から「スマートフォン」を選択し、マイナポータルアプリをダウンロード。
 - ③ 「利用者登録／ログイン」を選択。
 - ④ ご自身で設定した数字4桁のパスワードを入力の上、スマートフォンの裏面にマイナンバーカードをかざして読み取る。
 - ⑤ 画面の案内に従い入力・選択。
- マイナポータルの利用者登録及びログインが完了

STEP2：ねんきんネットの利用者登録

- ① マイナポータルにログインした状態で、トップ画面の「注目の情報」欄にある「年金記録・見込額を見る（ねんきんネット）」を選択。
- ② 「連携に同意する」をチェックし、「ねんきんネットと連携」を選択。
- ③ 「メールアドレスの登録／変更」からメールアドレスを入力。

→ ねんきんネットの利用者登録が完了



スマートフォンやパソコンで、年金記録や年金見込額を手軽に確認することができます！

<p>年金記録を確認できる</p> <p>ご自身の国民年金の記録や、お勤めになられた会社の履歴、標準報酬月額、賞与額が確認できます。</p>	<p>将来の年金見込額を試算できる</p> <p>働きながら年金を受け取る場合や、年金の受給開始を遅らせる場合などさまざまな条件に合わせた試算ができます。</p>	<p>各種通知書がいつでも確認できる</p> <p>金振込通知書などの各種通知書が確認できます。 確定申告で使える一部の通知書は、電子データで受け取れます。</p>
---	--	--

ねんきんネットの操作にお困りの場合

■詳しくは「ねんきんネット」で検索

https://www.nenkin.go.jp/n_net/



0570-058-555

050から始まる電話でおかけになる場合は
03-6700-1144

受付時間 月曜日～金曜日：午前8時30分～午後5時15分（月曜日のみ午後7時00分まで）
第2土曜日：午前9時30分～午後4時00分
※祝日（第2土曜日は除く）、12月29日～1月3日はご利用いただけません

沖縄県社会保険協会 会員限定

職場の健康づくりをお手伝いします!

～沖縄県社会保険協会では、
職場で働く皆さまの健康管理・保持・増進など、
健康づくりの支援事業を行っています～

◇健康づくり講師の派遣◇

職場で働く皆様の健康づくりをサポートするため、保健・栄養・運動など、それぞれの専門講師が、あなたの職場に伺います。

職場内で健康づくりをお考えの方、この機会に是非ご利用ください!

【講演内容：例】

保健師 ・生活習慣病の予防講習 ・健康相談 (血圧・体脂肪等測定) など	管理栄養士 ・食事と健康 ・ヘルシー献立の立て方 (食事ダイエット法) など	健康運動指導士 ・健康体操 (腰痛・肩こり予防) ・すぐ出来るストレッチ ・運動に関する講話 など	その他専門家 ・セクハラ、パワハラ ・メンタルヘルス ・コミュニケーション ・アンガーマネジメント など
--	--	--	---

◆講師の派遣費用は**無料**です。(講師の確保・調整のため1ヶ月前までにお申し込みください。)

◆講習の時間は1～2時間程度です。 ◆受講者は、20名様以上をお願いします。

◆申込方法は、下記「申込書」によりFAXまたはEメールでお申込み下さい。

◆多くの会員の方にご利用頂くため、年度で1回のお申込をお願いします。

※zoomなどのオンラインを利用した講習も可能ですので、お気軽にご相談ください。

「職場の健康づくり」講師派遣申込書

FAX : 098-861-2682 または
E-mail: okisyakyo@ryucom.ne.jp

所在地	〒 ー		
事業所名	(担当者氏名)		
電話番号	(E-mail) (又はFAX)		
実施希望年月日	令和 年 月 日 ()	午前・午後	時 分 ~ 時 分
受講者予定数	男性 名	女性 名	合計 名
実施場所	会場名 住所 (講師用駐車場: <input type="checkbox"/> 有り・ <input type="checkbox"/> 無し)		
希望講師	※希望の講師に <input checked="" type="checkbox"/> 印をお願いします。 <input type="checkbox"/> 保健師 <input type="checkbox"/> 管理栄養士 <input type="checkbox"/> 健康運動指導士 <input type="checkbox"/> その他専門家 ()		
希望講習内容	※具体的な講習内容については、講師と打合わせさせていただきます。		

社会保険にまつわる相談をQ&A形式でお伝えします。
今回は、飲酒運転による事故での保険給付についてです。



事務担当者



お酒を飲んだ上、制限速度を超えたスピードで運転をし事故を起こした場合でも、健康保険の給付はされますか？



保険者は、自身の犯罪行為によって事故を起こした場合は、保険給付を受けることができないことになっています（健保法116条）ここで言う犯罪行為による事故とは、故意的に起こした犯罪行為と起こった保険事故（保険給付対象となる事故）との間に因果関係があるかです。因果関係が存することが分かれば保険給付は行なわれません。



城間先生

今回のケースでは、まず飲酒運転及びスピード違反をしたことが、故意の犯罪行為に該当するか否かが問題となります。一般的にお酒を飲むと通常に比べ注意が散漫となり、危険に対する判断も鈍くなることが認識されています。したがって飲酒した上で運転をし、スピード違反をしたということは、単なる過失ではなく故意があったと認定することができます。

つぎに、飲酒運転及びスピード違反という行為と保険事故との因果関係ですが、このような行為によって事故が発生することは社会通念上予想され得ることです。そのため相当因果関係が存するものと考えられます。

したがって、この質問のケースにおいては、健康保険法第116条の適用により給付が行われません。

その他社会保険にまつわるご質問はお気軽に下記まで！

社会保険労務士が、社会保険の分からないことについてお答えします。

無料電話相談

◇社会保険の制度や事務手続きの疑問点について電話相談を行います。

11月：10日（金）・17日（金）・24日（金）

毎週金曜日

12月：1日（金）・8日（金）・15日（金）・22日（金）

各午後1時から午後5時まで

担当 特定社会保険労務士 城間 洋子 氏

◇電話番号 沖縄県社会保険協会 ☎098-861-2681

