

Column

500号記念

## 「もう一度読みたい！社会保険おきなわコラム」

Column

「社会保険おきなわ」広報誌では、2018年11月号から働く皆さまのためになる「コラム」を掲載してまいりました。ジャンルに問わず様々な分野で活躍される方々に執筆いただき、約4年間で12名、合わせて31本のコラムが掲載されました。これまでのコラムは社会保険協会ホームページの広報誌一覧からご覧になれます。今見返しても為になる内容ばかり！この機会にぜひ気になるバックナンバーを読み返してみたいはいかがでしょうか。

## 大城 朝野氏

(生きがい、働きがい、経営研究所「ハタワークス」代表、  
社会保険労務士、キャリアコンサルタント)

- ・「ハラスメントのない」～「笑顔」の職場づくりのために～ (2019年3月号)
- ・「キャリアアップについて」 (2019年5月号)
- ・「望む未来に向けての自分の整え方」 (2020年5月号)
- ・「人生は、選択の連続、何を選択するか」 (2021年7月号)



## 大城 成未氏

(管理栄養士)

- ・「食と健康」 (2019年1月号)
- ・「心と体を整える冬じたく」～自然の流れに合わせた食養生～ (2019年11月号)
- ・「心と体を整える食養生」～春の季節に合わせて～ (2020年3月号)
- ・「心と体を整える食養生」～秋の季節に合わせて～ (2020年9月号)
- ・「スパイスで広がる食の楽しみ」 (2021年7月号)
- ・「熱中症対策のための食生活」 (2022年7月号)



## 比嘉 正人氏

(特定社会保険労務士、キャリアコンサルタント、産業カウンセラー)

- ・「人を大事にする「人事・評価制度」とは？」 (2018年11月号)
- ・「働き方」が変わります！！ (2019年3月号)
- ・「新型コロナウイルスに関する給付金 助成金」 (2020年9月号)
- ・「新型コロナウイルスに関する給付金 助成金」 (2021年7月号)



## 比嘉 華奈江氏

(株式会社Life is Love代表取締役)

- ・「働く人のコミュニケーション」 (2019年9月号)
- ・「本質的なテレワークを」 (2020年7月号)
- ・「働き方改革で求められる管理職・リーダー像」 (2021年11月号)



## 千葉 千尋 氏

(保健師)

- ・「こころと体をゆるめてストレスに強くなろう」(2019年7月号)
- ・「新型コロナウイルスに負けない、こころとからだのセルフケア」(2020年7月号)
- ・「女性が働きがいのある職場づくりのヒント」～女性のこころと体の健康～(前編)(2021年9月号)
- ・「女性が働きがいのある職場づくりのヒント」～女性のこころと体の健康～(後編)(2021年11月号)



## 北村 正貴 氏

(北村ファシリテーション事務所代表、ファシリテーター)

- ・「チームを強くする社内ファシリテーションのススメ」(2020年5月号)
- ・「変化を創り続けることに会社の意義がある」～より良い組織活動につなげる方法～(2021年5月号)
- ・「働きやすい職場をつくる振り返りのススメ(前編)」(2022年3月号)
- ・「働きやすい職場をつくる振り返りのススメ(後編)」(2022年5月号)



## 諸見里 安知 氏 (介護支援専門員、介護福祉士)

- ・「働く人のための「笑顔」の介護」～幸せを生み出す「介護」とは?～(2019年1月号)

## 小浜 敬子 氏 (睡眠改善インストラクター、管理栄養士、健康運動指導士)

- ・「睡眠改善」～イキイキと笑顔で過ごすために～(2019年5月号)

## 吉村 友見 氏 (株式会社Life is Love労務管理コンサルタント)

- ・「働き方改革」～他の先進国の働き方 ドイツを事例に～(2019年11月号)

## 小柳 弘恵 氏 (やんばる希望ヶ丘産院院長、助産師、看護師)

- ・「月経は健康のバロメーター」～ストレスに負けないカラダ作り～(2020年11月号)

## 賀数 淳 氏 (沖縄大学地域研究所特別研究員)

- ・「コロナ禍の災害」(2020年11月号)



## 前兼久 俊一 氏 (株式会社琉球ストラテジー代表取締役、理学療法士)

- ・「コロナ禍の健康づくり」(2021年3月号)



過去の広報誌(2016年9月号～現在)は、社会保険協会ホームページで閲覧、ダウンロードすることができます。気になる方はぜひご覧ください。