



健康づくりセミナー (主催：沖縄県社会保険協会・沖縄県社会保険委員会)

～働き盛り世代の心と体の“健幸”づくり～

I部 働く人を良くする「食」と「健幸」 13:30～14:40

ブレイクタイム 14:40～15:00

II部 「こころ」と「からだ」のセルフケア 15:00～16:00

会員事業所の方は2名まで参加が無料です。

講師

上原 成未 氏



- ヘルスクリエイター
- フードデザイナー
- 管理栄養士

講師

千葉 千尋 氏



- 保健師
- 看護師

2020.4/23 木

会場受付/13:00 定員40名

■講演/13:30～16:00

沖縄ハーバービューホテル

10F クイーンズルーム

那覇市泉崎2-46

(定員に達し次第、締切とさせていただきます。)

お申込先：下記の申込書に所要事項を記入のうえ、FAXまたはEメールにてお申し込みください。

お問合せ：TEL 098-861-2681 **FAX 098-861-2682**

E-mail: okisyakyo@ryucom.ne.jp

健康づくりセミナー参加申込書 参加会場/沖縄ハーバービューホテル 4/23(木)

事業所名

参加者名

会 員

会 員

非会員

非会員

〒連絡先(職場・自宅)

TEL() -

※会員事業所の職員の方は、2名まで参加費が無料です。 ※非会員の方は、参加費が3,000円です。

※この申込書にご記入いただきました個人情報は、当講習会の運営およびそれに関するご連絡・ご案内以外には使用いたしません。

詳しくはWEBで! [沖縄県社会保険協会](#)

検索

