社会保険おきなわ

2019. 7　No.481

今月の記事

＼年金事務所からのお知らせ／

4p－5p「賞与支払届Q&A」
まだの場合はお急ぎください!

10p「国民年金保険料の未納を防ぐために…」
免除・納付猶予制度の申請を!

＼協会けんぽ沖縄支部からのお知らせ／

6p「傷病手当金②」
病気やケガで会社を休んだときの生活の保障第2段です

7p「生活習慣病予防健診を」
従業員の『健康』も会社の重要な経営資源です

＼沖縄県社会保険協会からのお知らせ／

レポート「沖縄県社会保険協会の事業概況（2018年度）」2p－3p
会員事業所の皆さまへ

コラム「心と体をゆるめて、ストレスに強くなろう」千葉千尋氏 8p－9p
触れ合う事の大切さ

「宿泊施設（ホテル）優待利用のご案内」11p
ぜひご利用ください

「社会保険セミナーのご案内」12p
Ⅰ部「社会保険の基礎」　Ⅱ部「働く人のキャリアアップ」
ご参加お待ちしております

職場内で回覧しましょう

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

一般財団法人 沖縄県社会保険協会
〒900-0031　沖縄県那覇市若狭1-3-2［タカダ若狭ビル501号］
TEL：098-861-2681　FAX：098-861-2682　e-mail: okisyakyo@ryucom.ne.jp

ート(2018年度)の皆さまへ

Business Overview Report 2018

平素より当協会の事業運営につきまして、ご理解とご協力を賜り心より感謝を申し上げます。

この度、2018年度決算を終了し、日頃よりお世話になっております会員事業所の皆さまへ、この一年とこれまでの事業概況、そしてこれからの計画についてご報告いたします。

協会の沿革と意義

沖縄が本土復帰3年目の昭和50年1月に、全国の社会保険協会に二十数年遅れて当協会が設立されました。設立当初から、県内の社会保険加入者とご家族の皆さまの健康づくりと福利の増進、そして社会保険制度の円滑な事業運営に寄与することを目的として活動してまいりました。

2018年度の事業活動

主な活動としては、①会員事業所の職員やそのご家族の皆さまの「健康づくり」と「福利の増進」のお手伝い。②社会保険制度の普及・啓発と円滑な事業運営をサポートしています。

具体的には、大きく4つの事業に分けることができます。まず第1に『広報事業』として、広報誌「社会保険おきなわ」を年に6回・隔月で発行しています。これまで、社会保険の事務に関する情報、とりわけ社会保険制度のしくみや事務手続に変更があった場合に改正内容などの情報をタイムリーに的確に提供してまいりました。

また今年からは、ページ数を増やしインタビュー記事やコラム、エッセイやレポートなど、コンテンツを充実することで、会員事業所や役所のロビーなどでお手に取ってご覧になった皆さまからご好評をいただいています。

広報誌「社会保険おきなわ」

第2に社会保険の『啓発事業』として、「社会保険事務研修会」や「年金セミナー」、「介護セミナー」などを通して、社会保険制度の普及・啓発活動に傾注してまいりました。さらに、今年から法制化された「働き方改革」関連法や「人事・労務管理」に関するセミナーを開催するなど積極的に活動しています。

第3に『健康づくり事業』として、運動指導士によるストレッチ体操など「健康づくり講習会」、管理栄養士や産業カウンセラーによる「各種セミナー」、公共団体が主催する「ウォーキング大会」へ保健師を派遣するなどの活動をしています。

働き方改革セミナー

また今後は、公共機関などと連携し「健康フェア」の開催や「スポーツ大会」などへの協賛を検討しています。

事業概況レポ
会員事業所

第4に会員事業所の『福利厚生支援事業』として、全国の契約ホテルで割引利用できる「宿泊施設優待利用」やレンタカーがリーズナブルに手軽に利用できる「レンタカーの割引」、また、特別価格の「家庭常備薬」の斡旋など、会員事業所にとってメリットのある事業を展開しています。

ホテル優待利用のご案内

そして今後もこの4つの事業を中心に活動を展開していきます。また、今後の課題として、会費の「口座振替」利用拡大による効率化や、広報誌の「ネット配信」による情報化の推進に取り組んでまいります。

2018年度の決算概況 2019年度の予算計画

これまで報告した事業活動に必要な原資は、会員事業所さまに納めていただく会費ですべて賄っています。

2018年度の経常収益は、会費収入が前年度比で約50万円増加し3328万円となりました。要因としては、このところの沖縄経済の好調さを反映して、県内の適用事業所が増加したことが挙げられます。

経常費用は、広報事業活動の充実や「働き方改革セミナー」、「介護セミナー」の開催など、積極的な事業展開を実施した結果、3424万円となりました。

○正味財産増減計算書

（単位：千円）

科目	2018年度決算額	2019年度予算額
受取会費	33,241	34,000
その他雑収益	48	51
経常収益計	33,289	34,051
事業費	19,588	19,300
管理費	14,647	14,700
経常費用計	34,235	34,000
正味財産増減額	△ 946	51
正味財産期首残高	44,971	44,025
正味財産期末残高	44,025	44,076

2019年度の事業活動収入としては、会費収入が前年度予算比で100万円の増加を見込んでおり、約3400万円を計画しています。

また事業活動支出は、収入とのバランスを考慮し前年度実績とほぼ同額の3400万円を見込んでいます。

より、ポジティブな事業展開を

～『人生100年時代』は、社会保障制度がより重要になっていることを念頭に、当協会の活動をよりパワーアップさせていきたい～

これは、去る1月の「新春インタビュー」で、会長（金城棟啓氏）が語った今年の抱負です。

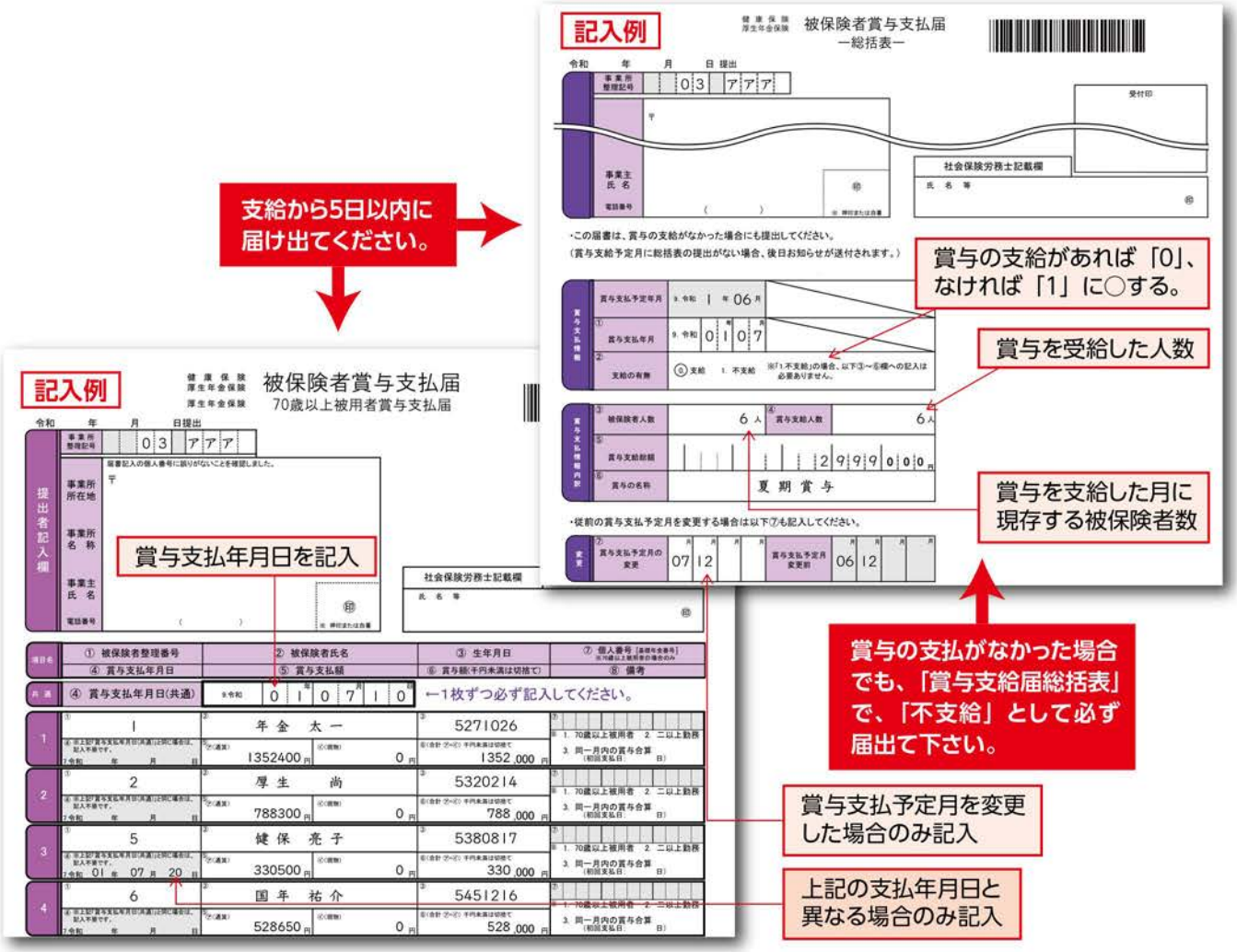
この言葉に象徴されるように、これからも、これまで以上に会員事業所さまのお役に立つ、喜んでいただける事業を積極的に展開してまいりますので、変わらぬご支援ご協力をお願いいたします。

一般財団法人沖縄県社会保険協会
常務理事　仲村 隆

お知らせです。／

Q6 届出の方法は？

A6 年金事務所に「賞与支払予定月」を登録している事務所は、支払予定月の前月にあらかじめ被保険者情報（氏名や生年月日など）が記載された「賞与支払届（CD届出登録済みの事業所にはCD）」と「賞与支払届総括表」が送付されます。この届書用紙に賞与の支払年月日や被保険者ごとの賞与額を記入します。



算定基礎届の提出はもうお済みですか？

まだの場合は、お急ぎください！

Q 算定基礎届の提出が無いが場合はどうなる？

A 従前の保険料で算定されてしまうため、実際の保険料額と差が出る場合があります。

窓口の混雑緩和のためにも、郵送での提出にご協力くださいますようお願いします。

郵送での提出　〒812-8579 福岡県福岡市博多区榎田1-2-55 AP榎田ビル【日本年金機構　福岡広域事務センター】

浦添 098-877-0343　コザ 098-933-2267　名護 0980-52-2522　平良 0980-72-3650　石垣 0980-82-9211

＼年金事務所からの

賞与支払届 Q&A?!

Q1 従業員へ支払う賞与についても保険料がかかるのですか？

A1 被保険者に賞与を支払ったときは、毎月の給与の場合と同じく、支払った賞与の金額に応じて同率の保険料を納めることになっています。

Q2 「賞与支払届」の対象にならないものもありますか？

A2 あります。①結婚祝金や大入袋など、労働の対象とならないもの、②年４回以上支給される賞与額（この場合は標準報酬月額の対象となります。）、③1000円未満の賞与額は対象となりません。

Q3 「賞与支払届」の対象となる賞与とは具体的にどのようなものですか？

A3 賞与、期末手当、決算手当など名称を問わず、労働の対象として年３回以下支給されるもので、賞与、ボーナス、期末手当、決算手当、夏季手当、冬季手当、繁忙手当、年末一時金、期末一時金、販売手当、能率手当、その他、労働の対象として一時的に支給されるものなどです。
また、品物など金銭以外で支給される場合も金銭に換算して届出をします。

Q4 保険料はどのように決めますか？

A4 支給された実際の賞与額（総支給額）から1000円未満を切り捨てた額を「標準賞与額」といい、この額に毎月の保険料率と同じ率をかけて計算します。（2019年7月現在）

例 年金太郎（介護保険該当）さんの賞与総支給額 500,800円　標準賞与額 500,000円

健康保険料（＋介護保険料）	500,000×116.8	/1000 = 58,400	}	折半額を本人から
厚生年金保険料	500,000×183.000	/1000 = 91,500	}	控除します。
子ども・子育て拠出金	500,000×3.4	/1000 = 1,700	←	全額事業主負担

Q5 社長の賞与を６月に2,130,500円、12月に2,320,000円と150,000円の２回、３月に1,358,700円を支払いました。標準賞与額はどのようになりますか？

A5 健康保険は、年度（４月～３月）の累計で573万円、厚生年金保険は１ヶ月で150万円が上限額となります。具体的には次のようになります。

実際の賞与支給額		健康保険の標準賞与額	厚生年金保険の標準賞与額
		上限は年間累計額で573万円	上限は１ヶ月につき150万円
６月	2,130,500円	2,130,000円	1,500,000円（※上限）
12月	2,320,000円と150,000円	2,470,000円	1,500,000円（※上限）
３月	1,358,700円	1,130,000円（※上限）	1,358,000円

お問い合わせ先は、各年金事務所の適用調査（徴収）課です。（自動音声案内3番→2番）　那覇 098-855-1111

＼協会けんぽ沖縄支部からのお知らせです。／

病気やケガで会社を休んだとき「傷病手当金」②

今回は傷病手当金の申請方法などについてお届けします。

申請方法

STEP1
傷病手当金支給申請書を協会けんぽホームページよりダウンロード（※）

STEP2
申請書記入
被保険者本人のほか、事業主、療養担当者に記入いただくページがあります。

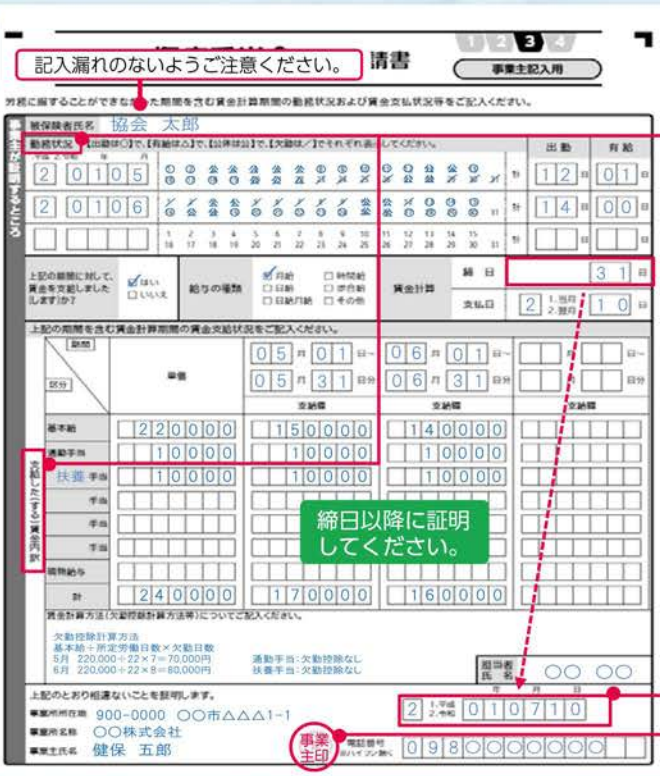
STEP3
申請書に必要書類（添付書類参照）を添付のうえ、協会けんぽ沖縄支部へ提出

添付書類	
支給開始日以前の12ヶ月以内で勤務先や保険証の変更があった場合	（初回の申請時のみ添付） 以前の各勤務先の名称、所在地、勤務先に使用されていた期間がわかる書類
ケガ（負傷）の場合	負傷原因届（※）
相手のいる傷病の場合	第三者等の行為による傷病届（※） （詳しくは協会けんぽ沖縄支部にお問い合わせください。）
障害厚生年金の給付を受けている方	年金証書（写）及び直近の年金額改定通知書（写）
資格喪失後の継続給付の場合で老齢退職年金の給付を受けている方	年金証書（写）及び直近の年金額改定通知書（写）
労災保険から休業補償給付を受けている方	休業補償給付支給決定通知書（写）

（※）申請書及び添付書類の様式は、協会けんぽのホームページからダウンロードすることができます。
また、沖縄支部までご連絡いただければ郵送します。

申請書記入の注意事項

傷病手当金支給申請書をご提出いただいても、記入のお間違いや記入もれなどにより、書類をいったんお返しするケースが非常に多く発生しています。このような場合、お支払いに時間がかかることになりますので、ご提出の際は、「支給申請書記入の手引き」をご覧いただきますようご協力のほどよろしくお願いします。



労務に服することができなかった期間（申請期間）を含む賃金計算期間の勤務状況を記入してください。賃金支給状況も同様の期間について記入してください。

（例）申請期間が5/22～6/12の場合

給与締日が末日
⇒5/1～6/30の勤務状況及び支給状況を記入
給与締日が5日
⇒5/6～7/5の勤務状況及び支給状況を記入
給与締日が25日
⇒4/26～6/25の勤務状況及び支給状況を記入

記入漏れのないようご注意ください。
また、給与の締日を過ぎた後に証明してください。

会社印ではなく、事業主印を押印してください。

≪傷病手当金に関するお問い合わせ先　業務グループ　☎098-951-2282 ≫

＼協会けんぽ沖縄支部からのお知らせです。／

生活習慣病予防健診を
労働安全衛生法による定期健康診断（事業者健診）としてご利用ください

従業員の『健康』も会社の重要な経営資源です。
『健康』の第一歩は健診から！従業員全員が１年に１度は健診を受けるようにしましょう！

生活習慣病予防健診　●35歳～74歳の従業員（被保険者）様が対象です。

■生活習慣病予防健診のメリット

①健診費用の約６割を協会けんぽが補助！

がん検診も受けられて7千円程度の負担で済むのはお得！

《税率８％》

健診費用		協会けんぽ補助		費用負担
最高18,522円	－	11,484円	＝	最高7,038円

《税率10％》

健診費用		協会けんぽ補助		費用負担
最高18,865円	－	11,696円	＝	最高7,169円

②定期健康診断の検査項目も含み、がん検診も一緒に受診できます！

生活習慣病予防健診の検査項目
- 定期健康診断の検査項目
- 胃がん検診
- 大腸がん検診

乳がん検診　子宮頸がん検診　なども一緒に受診できます。

※乳がん・子宮頸がん検診は別料金になります。
※受診できる方の対象年齢に条件があります。

※生活習慣病予防健診は、
定期健康診断よりも検査項目が充実している健診となっています。

内容が充実している
生活習慣病予防健診に切り替えてみませんか？

＊お申し込みから受診までの流れについての詳細は、ホームページまたは協会けんぽまでお問い合わせください。

〈健診の検査範囲イメージ〉

≪生活習慣病予防健診に関するお問い合わせ先　保健グループ　☎098-951-2011 ≫

登録無料　メールマガジン新規会員募集中！

メルマガの登録は協会けんぽ沖縄支部のホームページから！

協会けんぽ 沖縄　検索

協会けんぽ沖縄支部では、健康保険事業や健康づくりなどのお役立ち情報をダイレクトにお届けしています。
登録がまだの方はぜひご登録ください！

- 配信スケジュール　毎月10日頃
- 利用料　無料（通信料金は除きます）

≪メールマガジンに関するお問い合わせ先　企画総務グループ　☎098-951-2246 ≫

全国健康保険協会 沖縄支部
協会けんぽ
協会けんぽ 沖縄　検索

〒900-8512 那覇市旭町114-4　おきでん那覇ビル８階
☎ 代表：098-951-2211
受付時間：午前８時30分から午後５時15分まで
（土・日・祝日・年末年始を除く）

column

「こころと体をゆるめてストレスに強くなろう」

1 はじめに

はじめまして、保健師の千葉千尋です。

私の社会人としてのスタートは小児科病棟の看護師でした。その後は保健師として地域に住む人たちの健康相談を受けたり、赤ちゃん訪問や母親学級などの教室を開催したりと、老若男女たくさんの人たちと出会ってきました。現在は、沖縄県の企業で働く人たちの心と体の健康をサポートする仕事に携わっています。

「このコラムをお読みになっているあなたへ」

今のあなたの心と体の状態はどうですか？人間関係で悩んでいたり、イライラしていませんか？肩コリや腰痛があったり、疲れが続いていませんか？

今の自分の気持ちや体に少しだけ意識を向けながら、この先を読み進めてみてください。

2 生きること＝ストレスを感じること

現代は様々な世代でストレスを多く感じる人が増えていると言われています。

ストレスは大人だけのものではなく、赤ちゃんにもストレスはあります。赤ちゃんは言葉が話せないので、「お腹がすいた」「オムツが汚れて気持ち悪い」というストレスを泣くことで訴えています。お母さんのお腹から産まれてきた時から、私たちは何らかのストレスを感じ始めているのです。そして「死」を迎えた時に、精神的・身体的・環境的ストレスから解放されます。

生きているからこそ感じられるストレスと、私たちは人生を通して付き合っていくのですね。よく昔の人は心配事があると長生きすると言ったように適度なストレスは悪いことばかりではないのですが、ストレスの影響を受けすぎて体調不良になるのでは、人生を楽しく謳歌できなくて辛いものです。

3 脳内物質オキシトシン（愛情ホルモン）を知ってストレスに強くなろう

ストレスを軽減するための方法は、子供の頃の親子の触れ合いの中にヒントがあります。

お腹が痛かった時に、親にお腹を撫でてもらうと痛みが軽くなったという人も多いのではないでしょうか。

この親子の触れ合いによって、何が起きているかというと脳内物質オキシトシンという愛情ホルモンが分泌されて安心感が得られているのです。

脳内物質オキシトシンは、陣痛や母乳を促すホルモンとして知られていましたが近年はもう一方の働きに注目が集まっています。それは、人間関係で親密な関係を築いたり、愛情を深めるなど対人関係全般に関わりが深いということです。そのためオキシトシンは別名を「愛情ホルモン」などと呼ばれています。もちろんオキシトシンは女性だけでなく男性からも分泌されます。

親子の愛着関係を深めて、心が安らぎ幸せな気分になると言われているオキシトシン（愛情ホルモン）は、特に子供の頃の親子の肌の触れ合いが大切と言われています。しかし子供だけではなく、大人にも様々な効果があることが分かってきています。

具体的にオキシトシン（愛情ホルモン）の心と体への効果を紹介します。

脳内物質オキシトシン（愛情ホルモン）の心と体への効果

◎こころ

・幸せな気分になる
・不安や恐怖を和らげる

◎からだ

・ストレスホルモンの血中濃度を低下させてストレスに強くなる
・心拍数や血圧を落ち着かせる
・セロトニンという精神を安定させる脳内物質を活性化させる

4 触れ合うことの大切さ

ショックな出来事があったときに、言葉で励まされるよりもそっと背中に手を添えられたときのほうが救われた思いがしたという経験はありませんか?。

また家族やパートナーと手を繋ぐなどの触れ合いによって、心に寄り添ってもらえたような安心を感じたことはないでしょうか。

私はスキンシップなどの触れ合いは愛情ホルモンを分泌させるという効果だけでなく、大きな癒しの力があるように思います。それは仕事で多くの人たちとの関わりを通して実際に体感しているからかもしれません。

ある患者さんとの思い出です。普段は無口な患者さんに足浴をしました。手で触れて足をマッサージすると、普段の物静かな表情が一変して涙を流し入院生活の不安を話してくれました。人は泣くことや感情を解放させることで、自らの気持ちを癒していきます。

体に触れることは、心に触れることと同じなのです。

5 セルフお手当をしましょう

さてオキシトシン（愛情ホルモン）は、触れ合うことで分泌が促されることが分かりました。ただこの触れ合いは誰でも良いものではありません。家族やパートナー、友人などお互いに良い関係であることが必須条件です。

誰もがすぐ近くに家族やパートナーがいるわけではありません。そこで、自分で自分の体に触れる「セルフお手当」をお勧めします。ご自分の体の腕や胸などをどこでも良いので、ゆっくり優しく撫でてみましょう。ゆっくり優しく撫でることで、副交感神経が優位になって心が落ち着きリラックスできます。またオキシトシン（愛情ホルモン）の分泌は「人に親切にする」「優しい言葉をかける」という行動でも促されるそうです。これは職場などの人間関係にも活用できる良い方法ではないでしょうか。

最後にもう一度お聞きします。今のあなたの心と体の状態はどうですか?

愛する家族やパートナーとの触れ合いを大切に、「セルフお手当」を活用してみてください。心と体を緩めてさらに幸せな人生を創っていきましょう。

参考文献：「手の治癒力」「幸せになる脳は抱っこで育つ」山口創 著

プロフィール

千葉 千尋氏

現在、沖縄県で働く人たちの心と体の健康のサポートと職場の健康確保・改善を支援する活動をしています。

保健師　看護師

＼年金事務所からのお知らせです。／

国民年金保険料の未納を防ぐために…

日本年金機構 Japan Pension Service

免除・納付猶予制度の申請を!

国民年金保険料は毎月納めていただきますが、収入の減少や失業等により、保険料を納めることができなくなることもあります。
しかし、保険料を未納のままにしておくと、将来の年金（老齢年金）や、障害や死亡といった不測の事態が生じたときに「障害年金」や「遺族年金」を受け取ることができない場合があります。
そのような状況を防ぐため、本人からの申請により、保険料が**「免除」**または**「猶予」**される制度があります。

①免除（全額免除・一部免除）制度

本人、配偶者、世帯主それぞれの前年所得が一定額以下の場合に、保険料が全額免除または一部免除となります。なお、一部免除は、**減額された保険料を納めないと未納期間となります**ので、必ず納めてください。

②納付猶予制度

50歳未満（※）の方で、**本人、配偶者**それぞれの前年所得が一定額以下の場合に、保険料納付が猶予されます。
※平成28年6月以前の期間は、30歳未満であった期間が対象となります。

免除を受けるための「所得」の目安　【単位：万円】

免除等の種類 ＼ 世帯構成	全額免除 納付猶予	一部免除		
		3/4 免除	半額免除	1/4 免除
4人世帯（夫婦、子ども2人の場合）	162 (257)	230 (354)	282 (420)	335 (486)
2人世帯（夫婦のみの場合）	92 (157)	142 (229)	195 (304)	247 (376)
単身世帯	57 (122)	93 (158)	141 (227)	189 (296)

＊表は標準的なモデルをもとに計算しています。　（　）内は収入額
＊所得の種類や控除額などによって、免除に該当しない場合もありますので、ご了承ください。

【学生の方は、学生納付特例をご利用ください】
学生の方で**本人**の所得が一定額以下の場合には、申請により、保険料納付が猶予される「学生納付特例制度」を利用することができます。
（学生納付特例に該当する方は、上の①②の申請はできません）手続き方法は日本年金機構ホームページでご確認ください。

免除・猶予制度の申請方法は…

「国民年金保険料免除・納付猶予申請書」を、お住まいの市(区)役所・町村役場の国民年金担当窓口または年金事務所に提出してください。(郵送も可)

■過去２年までさかのぼって免除申請ができます

平成26 年４月より、過去２年（申請月の２年１カ月前の月分）まで免除を申請できるようになりました。
過去２年間に国民年金保険料の未納期間がある方は、お近くの年金事務所へお問い合わせください。

■未納だと損をします！「納付・全額免除・一部免除・納付猶予」と「未納」の違い

年金への影響 ＼ 納付状況等	納　付	全額免除	一部免除	納付猶予（学生納付特例）	未　納
老齢・障害・遺族基礎年金の受給資格期間に…	含まれる	含まれる	含まれる	含まれる	含まれない
老齢基礎年金の年金額に…	計算される	計算される（注１）	計算される（注２）	計算されない	計算されない

（注１，２）保険料を全額納めた場合と比べて、受け取る年金額の割合は以下のとおりとなります。
●全額免除の場合…２分の１　●３/４免除の場合…８分の５　●半額免除の場合…４分の３　●１/４免除の場合…８分の７
＊平成 21 年３月以前の免除期間は、上記の割合と異なります。
「全額免除」…３分の１、「３/４免除」…２分の１、「半額免除」…３分の２、「１/４免除」…６分の５
（注２）「一部免除」については、**減額された保険料を納めないまま２年を越えると、時効により納めることができなくなります**ので、ご注意ください。

■免除期間の保険料は、あとから納めることができます

免除または納付猶予の承認を受けた期間がある場合には、保険料を全額納付したときに比べ、将来受け取る年金額が少なくなります。
これを補うために、10年以内（例：平成30年７月分→令和10年７月まで）であれば、あとから保険料を納めることができ、納めると年金額は減少しません。この制度を「追納制度」といいます。

＊免除等の承認を受けた期間の翌年度から数えて３年度目以降に追納する場合は、当時の保険料額に一定額が加算されます。
＊老齢基礎年金を受け取っている方は追納できません。

免除や追納に関する詳しい内容は、日本年金機構ホームページでご確認ください。
日本年金機構ホームページ　https://www.nenkin.go.jp/

お問い合わせ先は
各年金事務所の国民年金課
（自動音声案内**2番→2番**）

那覇	098-855-1111	浦添	098-877-0343
名護	0980-52-2522	平良	0980-72-3650
コザ	098-933-2267	石垣	0980-82-9211

宿泊施設優待利用（割引）のご案内 !!

会員事業所の皆様へ、宿泊施設などの優待利用（割引）のご案内です。

ご利用いただける方は、当協会に加入されている事業所の職員とその家族の皆様で、チェックイン時に「施設利用会員証」が必要になります。

宿泊施設等優待利用をご希望の方は、この申込書をFAXまたは電子メールで当協会までお送りください。当協会から「宿泊施設利用会員証」をお送り致します。

ご利用方法等、詳しくは当協会のホームページをご確認ください。なお、他の割引料金サービス（ホテルパック等）とは併用できません。

施　設　名		施設利用会員証
SEMPOS 一般財団法人 船員保険会	船員保険会施設 ■ 全国の４施設	フロントへ提示
HOTEL HOKKE CLUB GROUP	ホテル法華クラブグループ ■ 沖縄県内、ホテル法華クラブ 那覇新都心／アルモントホテル　那覇県庁前	フロントへ提示
Grand Prince Hotel Takanawa / Grand Prince Hotel New Takanawa / Prince Hotel Shinagawa / The Prince Sakura Tower Tokyo	高輪・品川プリンスホテルグループ ■ 東京都の４施設	提示不要
プリンスホテル ご優待プラン	プリンスホテル優待プラン ■ 全国のプリンスホテル・スキー場・ゴルフ場等	フロントへ提示
湯快リゾート	湯快リゾート ■ 全国28施設	フロントへ提示
DAIWA ROYAL HOTEL Daiwa House Group	ダイワロイヤルホテルズ ■ 全国27施設	フロントへ提示
かんぽの宿	かんぽの宿 ■ 全国50施設	フロントへ提示

※対象施設、予約電話番号等は当協会のホームページに記載してあります。

施設利用会員証申込書

FAX：098-861-2682 または
E-mail:okisyakyo@ryucom.ne.jp でお申込み下さい。

（ふりがな）　　（ふりがな）

※事業所名　　※ご担当者名

※〒

※事業所所在地

※TEL　　事業所記号

※印は必ずご記入下さい。事業所記号は、「社会保険おきなわ」を郵送した封筒の宛名シールに記載されております。

社会保険協会セミナーのご案内

働く人のキャリアアップ

「働く人の価値」を高める“キャリアアップ”を目指しませんか？
仕事の経験を積み能力を高め、より上の職位や高給職へと職業人生の「質」を向上させましょう!!

地区	実施日	会場	定員
① 北部	9月5日(木)	ホテル ゆがふいんおきなわ(名護市宮里453-1)	30名
② 中部	9月4日(水)	コスタビスタ沖縄ホテル＆スパ(北中城村字喜舎場1478)	30名
③ 那覇	9月3日(火)	ロワジールホテル那覇 1Fあまいろ(那覇市西3-2-1)	30名
④ 平良	9月12日(木)	ホテル アトールエメラルド宮古島(宮古島市平良字下里108-7)	30名
⑤ 石垣	9月11日(水)	アートホテル石垣島(石垣市大川559)	30名

実施時間：各会場　13：30受付～　14：00開始～　16：00終了

対象者

Ⅰ部 社会保険事務の基礎　14：00～14：50
Ⅱ部 働く人の「キャリアアップ」　15：00～16：00

参加費

会員事務所の方は、2名まで無料です。
非会員事務所および会費未納事業所の方は、1名3,000円です。

申込方法

下記申込書より所定事項を記入のうえ、FAX又はEメールでお申し込みください。

申込締切

各会場、予定定員に達し次第（先着順）締め切りとさせていただきます。

講師

特定社会保険労務士
キャリアコンサルタント
産業カウンセラー
比嘉 正人 氏

お問合せ

一般財団法人 沖縄県社会保険協会（Tel 098-861-2681）
〒900-0031 那覇市若狭 1-3-2 タカダ若狭ビル 501 号

お申込先

FAX 098-861-2682
E-mail：okisyakyo@ryucom.ne.jp

社会保険協会セミナーの参加申込書

※参加希望「日時」「会場」をご確認のうえ、□に✓印をつけてください。

参加希望会場　□①北部(9/5)　□②中部(9/4)　□③那覇(9/3)　□④平良(9/12)　□④石垣(9/11)

事業所名

参加者名　会員　非会員　　会員　非会員

〒連絡先(職場・自宅)

TEL(　　)　－

◎この申込書にご記入いただきました個人情報は、当講習会以外には使用いたしません。

詳しくはWEBで！ 沖縄県社会保険協会 検索