

一般財団法人 沖縄県社会保険協会 からののお知らせです。

“健康づくり”講習のご案内！

気持ちいい汗を流して **無料**で 健康になりませんか！

健康になりたい方

血圧を下げたい方

血糖値を下げたい方

どなたにも簡単
生き生き健康ヨーガ体操

《講師》日本ヨーガ療法学会
認定ヨーガ療法士 安達 暁美氏

実施日時

9月17日(土)

10月2日(日)

10月9日(日)

会場

午後 2 時～4 時
①中部会場 (定員 30 名)
沖縄市福祉文化フラザ
(沖縄市高原 7-35-1)

午後 2 時～4 時
②北部会場 (定員 30 名)
名護中央公民館 (大和室)
(名護市港 2-1-1)

午後 2 時～4 時
③南部会場 (定員 20 名)
浦添市てだこホール練習室 2
(浦添市仲間 1-9-3)

服装：運動ができる服装・室内用運動靴、タオル(ヨガマットは協会準備します)

お申込先：下記の申込書に所要事項を記入のうえ、FAXにてお申し込みください。

お問合せ **TEL098-861-2681 FAX 098-861-2682**

一般財団法人沖縄県社会保険協会 那覇市若狭 1-3-2 タカダ若狭ビル 501 号
■受付時間 午前 9 時～午後 5 時 月曜日～金曜日 (祝祭日除く)

健康づくり教室参加申込書

【FAX 番号：098-861-2682】

※ 参加希望「日時」「会場」をご確認のうえ、 に 印をつけてください。

参加会場 ①中部会場 ②北部会場 ③南部会場

事業所名

参加者氏名

ご連絡先 (職場・自宅)

TEL () -

※この申込書にご記入いただきました個人情報は、当講習会の運営およびそれに関するご連絡・ご案内以外には使用いたしません。

**社会保険労務士が、
社会保険の分からないことについてお答えします。**

無料電話相談

- ◇社会保険労務士が、社会保険の制度や事務手続きの疑問点について電話相談を行います。
9月1日(木)、9日(金)、23日(金) 10月3日(月)、14日(金)、28日(金) 各午後1時から5時まで
担当社会保険労務士 城間 洋子 氏
- ◇電話番号 沖縄県社会保険協会 098-861-2681

