

**一般財団法人 沖縄県社会保険協会 からののお知らせです。**

“健康づくり”講習会のご案内！

# ノルデックウォーキング講座 を開催します！

無料です

☆ノルデックウォーキングは、2本のポールを使って  
歩くフィンランド生まれのスポーツです。

☆誰にでも簡単にできます。

☆ポールは協会のほうで準備します。

☆各会場定員30名

講師：永井 宏 氏

- ・健康づくり・体力アドバイザー
- ・日本体育協会公認スポーツインストラクター
- ・ノルデックウォーキングベーシックインストラクター



実施日時	8月7日(日) 午後 2時～4時	7月31日(日) 午後 2時～4時	7月24日(日) 午後 2時～4時
会 場	①南部会場 浦添市市民体育館 武道場	②中部会場 沖縄市福祉文化プラザ	③北部会場 名護市市民体育館

服 装：運動ができる服装・室内用運動靴、タオル  
(天気が良ければ室外へ出ますので室外用運動靴もご準備下さい。)

お申込先：下記の申込書に所要事項を記入のうえ、**FAX**にてお申し込みください。  
お問合せ：TEL098-861-2681 **FAX 098-861-2682**  
一般財団法人沖縄県社会保険協会 那覇市若狭1-3-2 タカダ若狭ビル501号  
■ 受付時間 ▷ 午前9時～午後5時 月曜日～金曜日(祝祭日除く)

健康づくり教室参加申込書

【 FAX番号:098-861-2682 】

※ 参加希望「日時」「会場」をご確認のうえ、□に✓印をつけてください。

参加会場  ①南部会場  ②中部会場  ③北部会場

事業所名

参加者氏名

〒連絡先( 職場 ・ 自宅 )

TEL( ) -

※この申込書にご記入いただきました個人情報は、当講習会の運営およびそれに関するご連絡・ご案内以外には使用いたしません。

**社会保険労務士が、社会保険の分からないことについてお答えします。**

無料電話相談

- ◇社会保険労務士が、社会保険の疑問点などについて電話相談を行います。
- 毎月、第2 第4金曜日、午後1時から5時まで(7月は、1日と8日、8月は、12日と26日)とさせていただきます。
- 担当社会保険労務士 城間洋子氏
- ◇電話番号 沖縄県社会保険協会 098-861-2681